



## DESIDERIO E ASPETTATIVE

Domenica 18 GIUGNO 2023  
presso APF, Corso Francia 32 – Torino

ore 10.00 – 17.30

Quando proviamo calore nel cuore siamo in contatto con la temperatura della felicità, con la verità delle nostre emozioni. Solo allora i nostri desideri sono puri e diventano la rotta, la giusta direzione della nostra vita.

Spogliarsi gradualmente degli orpelli della vita moderna ci può mettere al riparo da false aspettative, delusioni e frustrazioni,

insoddisfazioni e malumori, lasciandoci liberi in grembo alla bellezza.

Nel gruppo “Insieme” impareremo a conoscere meglio noi stessi coinvolgendo l'espressione creativa, il sentire del corpo, la riflessione.

Costo 95,00 euro

Prenotazioni e iscrizioni entro 12 giugno 2023

Contatto: Federica Gazzano 349.060.9912

Quarto e ultimo incontro di un ciclo di 4 incontri condotti da:

Federica Gazzano

Professional Expert Counselor a indirizzo psicoenergetico e artistico. Iscritta all'albo della S.I.Co ( Società Italiana Counselor) dal 2009. Insegnante di yoga e di meditazione, body therapist.

Ricercatrice, fin da adolescente, in campo evolutivo.

Dott.sa Annamaria Leone

Laureata in pedagogia a indirizzo psicologico, iscritta all'albo psicologi e psicoterapeuti dal 1986. Psicologa, psicoretapeuta, psicanalista a indirizzo junghiano, facilitatrice Somatic Experiencing, costellatrice familiare, terapeuta a orientamento sistemico e problem solving.