



PRIMO CAKRA E COUNSELING

Percorso di conoscenza di sé attraverso l'arte e la condivisione

Sapere dove sono le radici della nostra forza è utile per rimanere stabili nelle avversità, nelle difficoltà, nei momenti bui.

Il primo cakra è collegato alle difficoltà del nostro intestino, il nostro secondo cervello. E' necessario trovare una profonda stabilità interiore per non cadere nelle paure e non difendersi dall'Umanità chiudendo il proprio cuore.

La filosofia indiana è potente per comprendere i legami e le correlazioni tra fisico, cuore e mente.

Incontrarsi in gruppo aiuta la crescita e la comprensione anche attraverso le risonanze con altre esperienze di vita.

Utilizzeremo mezzi artistici, come scrittura, disegno libero, uso del colore e immagini evocative, musica e movimento. La complicità dell'arte ci condurrà a una elaborazione mentale ricca di tutto ciò che siamo. Il counseling psicosintetico e psicoenergetico guiderà la sintesi tra le creazioni artistiche prodotte, i sentimenti, i pensieri e la psiche per trovare una via di trasformazione e di miglioramento della qualità di vita.

Non è necessario saper danzare, cantare, disegnare, scrivere, creare.

Tutto è già in noi: ci disporremo per ricordarcelo.

SABATO 2 dicembre 2017

ORE 9.30 – 13.30

STUDIO DONATI. VIA DONATI 27 – TORINO (METRO XVIII DICEMBRE)

COSTO: 35,00 euro

ISCRIZIONI : con caparra di 20 euro **ENTRO IL 20 NOVEMBRE 2017.**

C.A.P./S.i.C.o 18 sull'intero percorso di sei cakra per counselors in aggiornamento

GLI INCONTRI SONO CONDOTTI DA:

Alessandra Bortolami

Professional Counselor a indirizzo psicosintetico, iscritta al registro Italiano dei Counselor di Assocounseling, ha successivamente conseguito un Master in Counseling Transpersonale. Ha inoltre ottenuto il diploma di counseling relazionale e terminato la Scuola di Psicoenergetica. Ha inoltre terminato un Master in Counseling a Mediazione Artistica. Svolge la sua attività di counselor in ambito privato, presso associazioni e scuole di counseling.

Per curriculum completo visita il sito: www.alessandrabortolami.it



Federica Gazzano

Praticante di yoga e meditazione dal 1978: insegna yoga, yoga del suono e meditazione dal 2000. Innamorata e studiosa del sistema dei chakra da venti anni. Body therapist dal 1990.

Fondatrice di Spazio Kailash, Arti per la Salute.

Professional Counselor a mediazione artistica accreditato presso la S.I.Co - Società Italiana di Counseling, n.registro A1802 e completato un Master in Counseling a Mediazione Artistica. Svolge l'attività di counselor in ambito privato e in gruppo. Tiene corsi di formazione in vari ambiti.

Per curriculum completo visita il sito: www.federicagazzano.it



PER PARTECIPARE O RICHIEDERE INFORMAZIONI

Federica Gazzano gazzano.federica@gmail.com. Cellulare: 349.060.99.12
Alessandra Bortolami alessandra_bortolami@yahoo.it. Cellulare: 338.508.96.89



Se ci si fermasse ad ascoltare il lavoro delle radici, chi riuscirebbe a dormire?
(Fabrizio Caramagna)