



## Prezziario 2023

### Hatha Yoga (lezioni 90 minuti)

Mese 4 lezioni (1 volta settimana)

60,00 euro

40,00 euro studenti con libretto studente

Mese 8 lezioni (2 volte settimana)

80,00 euro

60,00 euro studenti

Trimestre 12 lezioni (1 volta settimana )

165,00 euro

Trimestre bisettimanale 24 lezioni (2 volte settimana)

240,00 euro

Annuale una volta settimana

36 lezioni 415,00 euro

Annuale due volte settimana

72 lezioni 640,00 euro

**Lezione singola hatha yoga in gruppo**  
18,00 euro

**Pranayama e Meditazione (90 minuti)**

Mensile 4 lezioni: 60,00 euro

Trimestrale 12 lezioni: 150,00 euro

**Yoga Nidra:**

15,00 euro a sessione

20,00-25,00 euro a sessione con musicisti

**Lezione Hatha Yoga individuale 60 minuti: 50,00 euro**

**Impegno trimestrale: 40,00 euro**

(saldo in anticipo e lezioni perse recuperabili solo in gruppo)

**Lezione Hatha Yoga individuale 90 minuti: 65,00 euro**

**Impegno trimestrale: 50,00 euro**

(saldo in anticipo e lezioni perse recuperabili solo in gruppo)

**Cerchio di mamme e BabyMammaYoga (60 minuti)**

6 – 10 mamme: 45 euro mese/ trimestre 120,00

10+ mamme: 40 euro a mese/ trimestre 105,00

## **RECUPERI LEZIONI HATHA YOGA**

Si possono recuperare le lezioni di hatha yoga perse UNICAMENTE se si ha un abbonamento attivo e unicamente negli orari e sedi gestiti direttamente da Spazio Kailash

## **SCONTI**

Negozi del Cuore: 10 % sconto su mensile Hatha Yoga, mensile Meditazione

Studenti: per ottenere lo sconto a Hatha Yoga occorre mostrare libretto studente

Lezione di prova Hatha Yoga offerta a chi non ha mai praticato a Spazio Kailash

**TESSERA ASSICURATIVA OBBLIGATORIA: 15,00 euro**

(validità anno solare, necessario certificato medico )

**Professional Counseling:** 65,00 euro  
(se percorso continuativo per minimo due mesi) 50,00 euro

Negozi del Cuore: 10% sconto su sessione privata Professional Counseling

## **Corso Massaggio Neonatale per mamme e papà**

60,00 euro per corso di 4 lezioni con almeno 5 coppie

150,00 euro per corso di 4 lezioni privato per una coppia

**Incontri con coppie in dolce attesa  
in preparazione al travaglio e al parto**  
con strumenti orientali di aiuto e sostegno  
(non sostituisce il corso ospedaliero preparto)

**Tre ore di corso in un unico incontro**  
60,00 euro per coppia (minimo 5 coppie)

**Sei ore di corso in due incontri**  
100,00 euro per coppia (minimo 5 coppie)

**Tre ore di corso in un unico incontro privato: 150,00 euro**