

VIAGGIO YOGA NATURA E CULTURA

INDIA

STATO DEL GUJARAT

27 novembre – 9 dicembre 2026



Il **Gujarat** è una terra di contrasti e meraviglie, dove il vento del deserto incontra le onde del mare e la storia si intreccia con la vita quotidiana dei villaggi. È un luogo dove il passato convive armoniosamente con il presente: dalle fortezze di Junagadh ai villaggi del Kutch, dalle spiagge di Diu ai luoghi natali di Gandhi, il viaggio in Gujarat non è solo una visita, ma un'immersione nei **colori, nei suoni e negli odori di un'India antica e unica**, che lascia un segno indelebile nel cuore di chi la esplora.



*Vi accompagnerò io in questo viaggio.
Praticheremo Yoga, AcquaYoga e Meditazione ogni giorno
un viaggio interiore che si snoderà attraverso il viaggio per le strade dell'India.*

Viaggio in India dal 1980

Lo yoga è stato per me una traccia importante per imparare consapevolezza e amore e per superare i tanti ostacoli apparsi sulla strada della vita.

Ho portato la figura di Gandhi all'esame di maturità e ne ho seguito l'esempio.

*I luoghi di Sri Krishna, Il maestro di Arjuna nella Bhagavad Gita e
la potenza trasformativa di Siva,
hanno guidato la mia intera esistenza.*

La natura è sempre un toccasana per il cuore e la vitalità.

Credo fermamente che i viaggi facciano parte della cura del corpo e dello spirito.

*Sono accompagnatrice turistica certificata dal 1980 e insegnante di yoga, nada yoga,
acqua yoga, meditazione, certificata dal 2000.*

*Gujarat è uno Stato un po' fuori mano rispetto alle mete turistiche più conosciute,
molto autentico.*

*Vi potrò raccontare storia, filosofia e aneddoti di vita vissuta e sarò felice e onorata
di farvi conoscere un angolo del mio "paese dell'anima"*

*Federica Gazzano
www.federicagazzano.it*

Programma

01° GIORNO - 27 novembre : ITALIA – AHMEDABAD

Partenza dall'Italia con volo di linea. All'arrivo ad Ahmedabad incontro col rappresentante del nostro ufficio ad Ahmedabad e trasferimento all' hotel. **Cena e pernottamento.**

02° GIORNO - 28 novembre : AHMEDABAD

Prima colazione. Visita della città. La bella moschea Sidi Saiyed Mosque costruita nel 1573, Hathee Singh Jain Temple, tempio jainista in marmo bianco intarsiato, il Gandhi Ashram, e lo stupendo pozzo Adalej Step Well, i mercatini locali. **Cena e pernottamento.**

03° GIORNO - 29 novembre: AHMEDABAD – PATAN - MODHERA – DASADA

(150km 3 ore circa)

Prima colazione. Partenza per Dasada.

Sulla strada visita di Patan: la lavorazione dei saree di seta famosi in tutta l'India presso Patola Weaving , e il pozzo artistico.

Proseguimento per Modhera e visita del famoso Tempio del Sole.

Arrivo a Dasada. **Cena e pernottamento.**

04° GIORNO - 30 novembre : DASADA

Prima colazione. Visita del Piccolo Rann of Kutch per vedere diversi tipi di uccelli e animali: i flamingo, le oche, le gru, gli asini selvatici e i tori blu.

Pranzo. Verso sera village safari per scoprire le etnie Bharwad, Rabari. **Cena e pernottamento.**

05° GIORNO - 1 dicembre : DASADA – BHUJ (280 km 5-6 ore circa)

Prima colazione. Alla mattina presto, partenza per Bhuj, nel tardo pomeriggio visita al mercato di Bhuj e al l' Aina Mahal, il Prag Mahal.

Cena e pernottamento.

06° GIORNO - 2 dicembre : BHUJ – BANNI – BHUJ

Prima colazione. Escursione ai villaggi tribali di varie etnie come gli Jat, Harijan, Meghawal, Mutva ecc nei vari villaggi come Hodka, Ludiya, e Dhordo.

Qui fare fotografie non sarà semplice, poiché specialmente gli Jat, non gradiscono essere ripresi. Verso il tramonto, ci si porterà proprio ai confini del deserto per assistere ad una cerimonia che si ripete da moltissimi anni e che termina con l'offerta di cibo di un santone ai coyote della zona che accorrono ogni volta che sentono risuonare alla stessa ora la campanella del tempio. Ritorno a Buji. **Cena e pernottamento.**

07° GIORNO - 3 dicembre : BHUJ – DWARKA (400km, 7 ore circa)

Prima colazione. Dopo colazione lungo trasferimento (circa 7 ore) verso la costa occidentale fino a Dwarka, una delle sette città più sacre dell'India (Sapta Puri).

Arrivo e tempo libero per relax. **Cena e pernottamento.**

08° GIORNO - 4 dicembre : DWARKA – BET DWARKA - DWARKA

Prima colazione (in hotel o al sacco).

La mattina presto sveglia per assistere alle preghiere mattutine al tempio Dwarkadhish, colazione e traghetto per l'isola di Bet Dwarka, dove si dice risiedesse il dio Krishna. Visita al tempio principale e all'imponente tempio di Nageshwar Jyotirlinga, che ospita una delle 12 statue sacre di Shiva più importanti dell'India. Visita al villaggio dei pescatori. Nel pomeriggio visita al Gopi Talav, il lago sacro, e al Tempio di Rukhmani, dedicato alla sposa di Krishna, celebre per le sue pareti finemente scolpite. La sera partecipazione alla cerimonia serale (Aarti) al tempio di Dwarkadhish.

Cena e pernottamento.

09° GIORNO - 5 dicembre : DWARKA – PORBANDAR – JUNAGARH (210km, 4 ore circa)

Prima colazione. Partenza per Porbandar, arrivo e visita del tempio di KIRTI, famoso perché luogo di nascita del Mahatma Gandhi. Visita al suo Museo.

Di seguito visita al Sudama Temple. **Cena e pernottamento.**

10° GIORNO - 6 dicembre : JUNAGARH – SOMNATH – DIU (180km, 3 ore e ½ circa)

Prima colazione. Visita dell'Uperkot Fort, un antico forte dell'epoca di Chandra Gupta. Visita del Ashokan Edicts, Mahabat Maqbara.

Partenza per Somnath e visita del suo famosissimo Tempio (uno dei più sacri "Tirtha Kshetra" per i pellegrini hindu).

Proseguimento fino a Diu in tempo per ammirare il tramonto dalla spiaggia. **Cena e pernottamento.**

11° GIORNO - 7 dicembre : DIU – PALITANA (180km, 3 ore circa)

Prima colazione. Visita della cittadina di Diu con le sue graziose case in stile coloniale portoghese, la chiesa di St. Paul (gesuita) e il Forte di Diu. Dentro al forte, rimangono poderosi cannoni in ricordo delle battaglie tra il Sultano del Gujarat Bahadur Shah e i Portoghesi.

Nel pomeriggio partenza per Palitana. **Cena e pernottamento.**

12° GIORNO - 8 dicembre : PALITANA – AHMEDABAD (200km, 3 ore e ½ circa)

Prima colazione (in hotel o al sacco). Di primissimo mattino escursione per visitare il famosissimo Jain temple. Per i Jainisti PALITANA é uno dei centri principali di pellegrinaggio e i 600 metri di scalini da fare per raggiungere il tempio sommitale la collina costituiscono una prova di fede. In caso si desiderasse un aiuto ci sono i "Dolly's", portatori che possono trasportare le persone a spalle su portantine di bambù.

Riscisi tutti i gradini, partenza per Ahmedabad e riposo in hotel. **Cena e pernottamento.**

13° GIORNO - 9 dicembre : AHMEDABAD - ITALIA

Prima colazione. Trasferimento all'aeroporto per la partenza per l'Italia.

Giorni	Data	Città	Alberghi
1	27-nov-26	Italia-Ahmedabad (Arrivo nella notte)	Fortune Landmark
2	28-nov-26	Ahmedabad	Fortune Landmark
3	29-nov-26	Ahmedabad-Patan-Modhera-Dasada	Royal Safari Camp
4	30-nov-26	Dasada	Royal Safari Camp
5	1-dic-26	Dasada-Bhuj	Ramee The Srinivas Palace
6	2-dic-26	Bhuj	Ramee The Srinivas Palace
7	3-dic-26	Bhuj-Dwarka	Enrise by Sayaji
8	4-dic-26	Dwarka (Morning Puja)-Bet Dwarka (by Ferry Boat)-Dwarka	Enrise by Sayaji
9	5-dic-26	Dwarka-Porbandaar-Junagarh	Fern Leo Resort
10	6-dic-26	Junagarh-Somnath-Diu	Radhika Beach Resort
11	7-dic-26	Diu-Palitana	Nilambagh Palace
12	8-dic-26	Palitana-Ahmedabad	Fortune Landmark
13	9-dic-26	Ahmedabad-Italia	Nessun Albergo

Quota di partecipazione

Euro 1850,00 per persona in camera doppia.

Minimo 9 partecipanti.

Costo calcolato al cambio di 1 euro=106 rupie

Supplemento per la camera singola: **Euro 465,00** per persona.

Il Costo Include:

- Assistenza all'arrivo/partenza.
- I trasferimenti per/da aeroporto (vedi nota)
- Assistenza locale 24h/24 in italiano del titolare del Tour Operator
- Sistemazione negli hotel sopracitati in camera doppia o similari
- Tutte le entrate dei monumenti come da programma.
- Sistemazione nei rispettivi hotel con il trattamento di mezza pensione colazione. Trattamento di pensione completa a Dasada
- Auto Urbana privata 16 posti con autista dedicato per tutto il tour.
- **Guida locale parlante inglese per tutto il tour.**
- **Accompagnatrice certificata dall'Italia e insegnante di yoga per tutto il viaggio**
- Tre ore di yoga al giorno. Non è obbligatorio partecipare alle lezioni di yoga.
- 02 safaris in Dasada.
- Tutte le tasse

Nota***: il trasferimento da e per l'aeroporto di Ahmedabad è a carico del cliente, qualora abbia necessità di orari diversi rispetto a quelli del gruppo.

Il Costo Esclude:

- Altri pasti oltre la colazione, escluse anche tutte le bevande.
- Spese di natura personale come portatori, lavanderia, ecc.
- Mance (calcolare Euro 50,00 per l'intero viaggio)
- Tutto quello non specificatamente incluso nella clausola "il costo include".
- **Biglietto aereo e visto d'ingresso in India.**
- **Assicurazione medica o sul viaggio.**
- Tutti i costi addizionali dovuti ad imprevisti non imputabili alla ns organizzazione, tipo cancellazioni dei voli, maggiorazioni delle tariffe, scioperi of altri eventi e calamità naturali, evacuazioni di emergenza, ecc.

Organizzazione tecnica **in India** a cura di:

Viaggindia (INDIA) Tours & Travels Pvt. Ltd.

Website : www.viaggitourindia.com

***Allied Member -Indian Association of Tour Operators (IATO)**

Per informazioni e prenotazioni: Federica Gazzano
349.060.99.12

gazzano.federica@gmail.com – www.federicagazzano.it