

ORARI E SEDI YOGA ANNO 2025

Giorno	Orario	Corso	Sede
Lunedì	20.00 – 21.30	Hatha Yoga multilivello	Rivalta di Torino c/o Bianca della Valle Via Luigi Einaudi, 89 e ON LINE su Skype
Martedì	09.30 – 11.00	Yoga Dolce (adatto a gestanti, anziani, persone in terapia)	Rivoli Spazio Kailash Via Melano 6
Martedì	13.00 - 14.30	Hatha Yoga multilivello	Rivoli Spazio Kailash Via Melano 6
Martedì	17.00 - 18.30	HathaYoga multilivello	Rivoli Spazio Kailash Via Melano 6
Martedì	19.30 – 21.00	HathaYoga multilivello	Rivoli Amida, Viale Branca 13
Mercoledì	08.00 – 9.30	Hatha Yoga multilivello	Torino Studio M3 Corso Matteotti, 3
Mercoledì	17.30 – 19.00	Hatha Yoga multilivello	Torino Studio M3 Corso Matteotti, 3
Mercoledì	20.30 – 22.00	Yoga Nidra a Torino (ogni due mesi)	Torino Studio M3 Corso Matteotti, 3
Mercoledì	20.00 – 21.30	Hatha Yoga multilivello	Torino Studio M3 Corso Matteotti, 3
Giovedì	09.30 -11.00	HathaYoga multilivello	Rivoli Spazio Kailash Via Melano 6 e ON LINE su Skype
Giovedì	15.00 -16.30	Yoga e canto gravidanza/post parto	Rivoli Spazio Kailash Via Melano 6 e ON LINE su Skype
Giovedì	17.00 – 18.30	Hatha Yoga multilivello	Rivoli Spazio Kailash

			Via Melano 6 e ON LINE su Skype
Giovedì	20.00 -21.30	Meditazione Raja Yoga Om Chanting	Rivoli Spazio Kailash Via Melano 6
Venerdì	21.00 – 22.30	Yoga Nidra **appuntamento mensile vedi calendario sul sito	Rivoli Spazio Kailash Via Melano 6