



MODALITA' DI ISCRIZIONE PER YOGA NIDRA

Buongiorno a tutti.

Ho preso la decisione, dopo tantissimi anni, di chiedere un acconto in anticipo per avere il posto assicurato alla pratica di yoga nidra.

Sapete che lo spazio dove si pratica yoga nidra è piccolo, raccolto, "esclusivo".

Sapete che lo spazio può ospitare, distesi, solo 10 persone.

Questo vi consente di fare parte a un evento unico, intimo e particolarmente rilassante.

Le riflessioni dopo la pratica, un plus valore per tutti voi, sono possibili unicamente perché siamo in pochi.

Sapete che conduco questa pratica solamente una volta al mese.

Alla luce di tutte queste riflessioni, per rispetto a tutti coloro che desiderano esserci e per rispetto anche a me, che conduco la pratica, non posso più trovarmi a gestire eventuali assenze comunicate troppo tardi.

Anche se la quota di partecipazione ammonta solo a euro 15,00 vi prego, se volete esserci di seguire le seguenti azioni:

1. Telefonare per sapere se c'è posto al 3490609912 (Federica Gazzano)
2. Inviare un bonifico di euro 10,00 al seguente IBAN: IT24U0305801604100573099179 presso: Che Banca! Corso Peschiera Torino intestato a Federica Gazzano
Causale: ISCRIZIONE YOGA NIDRA_NOME E COGNOME – DATA della PRATICA
3. Inviarmi schermata del bonifico su whatsapp oppure inviarmi schermata via mail a: info@federicagazzano.it per conferma.
4. E' sempre possibile sporgermi a mano l'importo.

La prenotazione del posto in sala avviene solo a bonifico/o acconto effettuato.

L'importo non verrà restituito se la cancellazione avviene fino a tre giorni prima della data prevista.

Potrete saldare i restanti 5 euro quando verrete fisicamente alla pratica.

Vi ringrazio per la comprensione.

Federica