



MALDINDIA

Travel Experience Designer

INDIA DEL SUD
I templi medievali del Tamil Nadu
La natura tropicale del Kerala
L'Ashram di Amma



*“Il mio desiderio: ognuno dovrebbe dormire senza paura, almeno per una notte.
Ognuno dovrebbe poter mangiare a sazietà, almeno per un giorno.
E per almeno un giorno non dovrebbe esserci violenza nelle strade”.*

*“My Desire: Everyone in the world should be able to sleep without fear,
at least for one night. Everyone should be able to eat to his fill,
at least for one day. There should be at least one day when hospitals
see no one admitted due to violence”.*

(Amma)

Programma di viaggio 16 giorni Partenza il 28 luglio 2017

Questo viaggio è stato pensato per chi desidera scoprire l'India del Sud, i villaggi e le città, i templi e la sua natura tropicale.

Il viaggio vi condurrà anche in tre luoghi famosi di spiritualità dove potrete vivere differenti approcci allo yoga: Tiruvannamalai, Pondicherry e Amritapuri.

La tappa di Amritapuri, dedicata alle attività legate all'Ashram di Amma, è indicata per chi ha un interesse profondo per le tematiche spirituali dell'India (Amma dovrebbe essere all'ashram).

I pernottamenti saranno previsti all'interno dell'Ashram e non comportano alcuna spesa se non sotto forma di donazione.



Viaggio ideato e accompagnato da Federica Gazzano per Spazio Kailash

Durante il viaggio potrete praticare yoga e meditazione con me.



Federica Gazzano, amante dell'avventura, della montagna e del mare, della savana e della giungla, della cultura e dell'arte, inizia a viaggiare nel 1977 in India e nel mondo, sia da sola con zaino in spalla, che per i maggiori tour operator italiani.

Accompagna turisti e viaggiatori in luoghi remoti sin dal 1980.

Apripista per il turismo organizzato in Cina, Tibet, Sud Africa, Yemen.

Innamorata dell'India e dei suoi preziosi gioielli spirituali sin dal suo primo viaggio, pratica yoga e meditazione dal 1978 e insegna dal 2000.

Fonda Spazio Kailash, un luogo dove si sostiene salute, ricerca interiore e arte.

www.federicagazzano.com

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno:

Partenza dall'Italia

Ritrovo dei Signori Partecipanti ai banchi di accettazione della compagnia aerea presso l'aeroporto di partenza. Disbrigo individuale delle formalità di check-in e spedizione del bagaglio fino a Chennai. Partenza con volo di linea NON PREVISTO DALLA NOSTRA ORGANIZZAZIONE diretto a Chennai.

Pasti e pernottamento a bordo.

2° giorno:

Arrivo a Chennai – Mahabalipuram

Arrivo in India al mattino, disbrigo individuale delle formalità doganali, ritiro del bagaglio e incontro con la nostra organizzazione fuori dagli arrivi internazionali (con cartello MALDINDIA). Proseguimento per Mahabalipuram (50 km – circa 1 ora).

Arrivo e sistemazione in Hotel.

Nel pomeriggio visita del più importante sito archeologico del Sud dell'India con lo Shore Mandir, i Five Ratha e le Mandapa scolpite nella roccia.

Pernottamento.

3° giorno:

Mahabalipuram – Escursione a Kancheepuram

Prima colazione in Hotel.

Escursione a Kancheepuram (50 km: 1 ora circa) famosa per le sue alte torri *gopuram* che dominano tutta la campagna circostante, gioiello dell'arte e dell'architettura dell'India del sud, dall'atmosfera spirituale antica.

Rientro a Mahabalipuram e tempo a disposizione per relax.

Pernottamento.

4° giorno:

Mahabalipuram – Tiruvannamalai

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento a Tiruvannamalai (160 km – circa 3 ore), una delle cinque località sacre più importanti del Tamil Nadu, consacrata al culto del fuoco e letteralmente “la montagna rossa”: sorge infatti lungo le pareti del vulcano ormai spento Arunachala.

Sistemazione in Hotel e nel pomeriggio visita al tempio di Arunachaleshvara, composto da 3 cortili concentrici a pianta rettangolare e da alti *gopuram* posti alle porte nei 4 punti cardinali. La vista più suggestiva del complesso si ha salendo verso le grotte di meditazione di Shri Ramana Maharshi, uno dei più celebrati mistici indiani del secolo scorso, che qui visse dall'età di 17 anni fino alla morte.

Nota: nell'Ashram di Ramana Maharshi di Tiruvannamalai, si entra senza scarpe e si sale alla montagna di Arunachal senza scarpe per rispetto al guru, come vuole la tradizione indiana. Rientro in Hotel.

Pernottamento.

5° giorno:**Tiruvannamalai – Pondicherry**

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento a Pondicherry (100 km – circa 2 ore), già avamposto francese nel XVII secolo e tuttora città di forte impronta coloniale grazie alla sua forma quadrata a scacchiera, le vie con nomi francesi e la presenza di alcune chiese cristiane.

Arrivo e sistemazione in Hotel.

La cittadina è nota per l'Ashram di Aurobindo, fondato dal grande filosofo e maestro spirituale indiano, precursore dei movimenti di liberazione dell'India dal dominio inglese. Rientro in Hotel dopo la visita.

Pernottamento.

6° giorno:**Pondicherry – Escursione a Auroville**

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata a un'escursione a Auroville la città ideale fondata dal filosofo Aurobindo. Tempo a disposizione per meditazioni e pratiche yoga.

Nota: nell'Ashram di Aurobindo di Pondicherry, si entra senza scarpe per rispetto al guru, come vuole la tradizione indiana. Rientro a Pondicherry.

Pernottamento.

7° giorno:**Pondicherry – Chidambaram – Tanjore**

Prima colazione in Hotel.

Proseguimento per Tanjore (170 km – circa 4 ore).

Lungo il percorso sosta a Chidambaram per la visita del tempio dedicato a Shiva Nataraja (XII secolo), che vanta bellissimi bassorilievi con le 108 figure della danza indiana Bharata Natyam. Proseguimento e visita del Tempio di Gangaikuanda Cholapuram.

Arrivo a Tanjore e sistemazione in Hotel.

Mezza pensione con cena in Hotel.

8° giorno:**Tanjore – Srirangam – Madurai**

Prima colazione in Hotel.

Visita del meraviglioso tempio di Brihadeshwara (XI secolo) di Tanjore, patrimonio mondiale dell'Unesco. Alla fine delle visite partenza per Madurai (190 km – circa 4 ore).

Lungo il percorso sosta a Srirangam per la visita del tempio di Sri Ranganathaswamy dedicato a Vishnu, edificato su un'isola e circondato da sette mura concentriche.

Attraversando la campagna indiana ricca di piantagioni di banane, canna da zucchero e risaie, arrivo a Madurai. Sistemazione in Hotel.

Mezza pensione con cena in Hotel.

9° giorno:**Madurai**

Prima colazione in Hotel.

Madhurapuri, cioè "la città del madhu", il nettare divino caduto dai capelli di Shiva, è considerata la capitale culturale del Tamil Nadu, antico centro di pellegrinaggio e sito artistico di grandi proporzioni, per lungo tempo soprannominata l'Atene d'Oriente.

Visita della città con il tempio della dea Meenakshi, consorte di Shiva, ricco di statue policrome e i colorati bazar della città storica.
In serata si assisterà ad una cerimonia religiosa con processione dei brahmini al tempio.
Mezza pensione con cena in Hotel.

10° giorno:

Madurai – Pollachi

Prima colazione in Hotel.

Proseguimento del viaggio in direzione di Pollachi (200 km - circa 5 ore), attraversando la verde campagna indiana.

Arrivo nel piccolo villaggio e sistemazione in Hotel.

Tempo a disposizione per attività di meditazione e yoga e per visite facoltative.

Mezza pensione con cena in Hotel.

11° giorno:

Pollachi – Kochi

Prima colazione in Hotel.

Visita dell'antico tempio di Choleshwara (XIV secolo) situato nel suggestivo villaggio di Samathpur. Trasferimento verso la costa del Malabar (180 km - circa 5 ore) e lungo il percorso sosta nei villaggi locali. Arrivo e sistemazione in Hotel.

Pernottamento.

12° giorno:

Kochi

Prima colazione in Hotel.

Giornata dedicata alla visita di Fort Cochin con il quartiere delle reti cinesi e la Chiesa di San Francesco, il Palazzo Mattancherry, la Sinagoga più antica del Commonwealth e il quartiere ebraico animato dalle botteghe degli antiquari.

In serata spettacolo tradizionale di danze Kathakali.

Pernottamento.

13° giorno:

Kochi – Aleppey – Amritapuri

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento ad Aleppey (60 km: 1 ora e mezza) e imbarco su Houseboat per la navigazione lungo le Backwaters: canali dalle acque color smeraldo ricche di villaggi di pescatori e di piantagioni di palme da cocco. Pranzo a bordo di Houseboat.

Alla fine della navigazione trasferimento via strada ad Amritapuri (70 km - circa 2 ore).

NESSUN PERNOTTAMENTO PREVISTO.

14° giorno:

Amritapuri

Giornata a disposizione per attività legate all'Ashram di Amma.

NESSUN PERNOTTAMENTO E NESSUN SERVIZIO PREVISTO.

L'organizzazione desidera informare i viaggiatori che il soggiorno nell'Ashram di Amma è caratterizzato da una semplicità estrema. Il significato dell'esperienza è ricco di valore ma l'ospitalità è molto semplice e spartana.

Il soggiorno all'Ashram di Amma comporta la condivisione della stanza con un'altra persona del gruppo (le coppie si formeranno al momento), una su brandina e una su materassino a terra. Tuttavia l'incontro con un guru illuminato come Amma è molto coinvolgente e vale la pena di essere vissuto.

15° giorno:

Amritapuri – Trivandrum – Rientro in Italia

Giornata a disposizione per attività legate all'Ashram di Amma.

In serata incontro con l'autista della nostra organizzazione e trasferimento all'aeroporto di Trivandrum (100 km: 2 ore circa).

Disbrigo delle formalità di check-in con nostra assistenza locale e spedizione dei bagagli a destinazione finale. Partenza con volo di linea diretto in Italia **NON PREVISTO DALLA NOSTRA ORGANIZZAZIONE**. Pernottamento a bordo.

16° giorno:

Arrivo in Italia

Arrivo in Italia previsto al mattino.

LE ISCRIZIONI SI CHIUDONO ENTRO IL 20 GIUGNO 2017

QUOTE CONFIDENZIALI PER PERSONA

Quota base 10 partecipanti	Euro	2.240
Quota base 08 partecipanti	Euro	2.390
Biglietto aereo Italia/India/Italia (tasse incluse)	Euro	750 (da riconfermare)
<i>NB: Il volo aereo internazionale non è incluso nella quota base. La nostra organizzazione è a disposizione per verificare le migliori tariffe esistenti al momento della richiesta.</i>		
Supplemento camera singola	Euro	650
Visto turistico per l'India	Euro	90
Assicurazione medico-bagaglio-annullamento	Euro	60 (da riconfermare)

NB: Nessun servizio né volo aereo o albergo è stato al momento opzionato, di conseguenza la quotazione è soggetta a riconferma nel momento della effettiva prenotazione del viaggio dopo verifica della disponibilità di tutti i servizi necessari per lo svolgimento del viaggio.

La quota base comprende

- Tutti i trasferimenti privati con mezzi con aria condizionata e autista parlante inglese
- Pernottamenti in camera doppia negli Hotel di categoria 4 stelle (vedere dettaglio)
- Trattamento di pernottamento e prima colazione durante tutto il viaggio
- Trattamento di mezza pensione con cena in Hotel a Tanjore e Madurai
- Pranzo a bordo di Houseboat
- Guide locali parlanti inglese (italiano dove disponibili) durante le visite previste
- Visite ed escursioni compresi gli ingressi, come indicato in programma
- Cerimonia serale al tempio di Madurai
- Danze Kathakali a Cochin
- Assistenza in tutte le città e negli aeroporti indiani
- Guida "India del Sud" di Pierpaolo Di Nardo (Polaris) – una per camera
- Accompagnatore insegnante di Yoga dall'Italia per tutto il viaggio
- Lezioni di yoga, meditazione e racconti con l'insegnante (ove possibile)
- Mance per il personale locale

La quota base non comprende

- Voli di linea dall'Italia all'India e ritorno
- Franchigia bagaglio sul volo internazionale
- Tutte le tasse aeroportuali internazionali (da riconfermare all'emissione dei biglietti)
- Visto d'ingresso in India
- Assicurazione medico-bagaglio e annullamento viaggio
- Early check-in (prima delle ore 12,00) e late check-out (dopo le ore 12,00) negli alberghi
- Pasti, bevande, spese di natura personale e tutto quanto non menzionato
- Massaggi, escursioni facoltative, lavanderia, telefono, ecc.
- Pernottamenti e servizi ad Amritapuri, donazione minima per giorno 300 rupie.

Hotel quotati (soggetti a riconferma)

CITTA'	NOTTI	HOTEL
Mahabalipuram	02 Nights	Ideal Beach Resort 4 stelle
Tiruvannamalai	01 Night	Sparsa Hotel 4 stelle
Pondicherry	02 Nights	The Promenade 4 stelle
Tanjore	01 Night	Ideal River Resort 4 stelle
Madurai	02 Nights	Heritage Resort 4 stelle
Pollachi	01 Night	Coco Lagoon 4 stelle
Kochi	02 Nights	Spice Fort 4 stelle
Amritapuri	03 Nights	Ashram di Amma (da concordare con l'Ashram prima della partenza)

NOTA BENE: La disponibilità degli alberghi sopra indicati è soggetta a riconferma. Nel caso gli alberghi quotati nel preventivo non fossero disponibili, saranno prenotati altri alberghi della medesima categoria e calcolato eventuale supplemento o riduzione.

Note importanti

Dati personali

Al momento della conferma del viaggio sarà richiesto al viaggiatore di fornire tutti i dati necessari all'emissione del contratto di pacchetto di viaggio. Sarà inoltre richiesto di verificare che i nomi dei passeggeri siano identici a quelli indicati sul passaporto che sarà utilizzato per il viaggio. La nostra organizzazione non si assume alcuna responsabilità nel caso in cui i nomi indicati non coincidano con quelli del passaporto e i passeggeri siano impossibilitati a partire per il viaggio.

Acconto a conferma

Al momento della conferma del viaggio sarà emesso regolare contratto, da firmare per accettazione, e richiesto il versamento di un acconto di conferma pari al **40%** del costo totale della pratica.

Contestualmente sarà addebitato, se richiesto dal cliente, il premio della copertura assicurativa il quale non è mai rimborsabile. Il saldo sarà richiesto 30 giorni prima della partenza (previa adeguamento valutario se necessario).

Contratto di viaggio

A tutela del viaggiatore sarà emesso regolare contratto di viaggio che i viaggiatori saranno invitati a sottoscrivere per accettazione in tutti i suoi punti. Il programma di viaggio concordato al momento della conferma (con le eventuali successive modifiche concordate) è parte integrante del contratto di viaggio.

Conferma dei servizi

Al momento della conferma del viaggio saranno effettuate tutte le richieste della disponibilità dei voli, degli alberghi e dei servizi in loco. Qualora i servizi quotati nel preventivo non fossero disponibili, l'organizzazione si riserva il diritto di modificare la quota base indicata e di calcolare eventuali supplementi o riduzioni per i servizi realmente disponibili per il viaggio.

Cambio valutario Euro/Dollaro

La quota di partecipazione è espressa in Euro ed è stata calcolata in base al cambio valutario: 1 Euro = 1,11 Usd americani. In caso di eventuali oscillazioni del cambio euro/dollaro (+/- 3%) entro 30 giorni dalla partenza, sarà calcolato adeguamento valutario.

Assicurazione

Per quanto riguarda l'assicurazione medico-bagaglio e annullamento, la nostra organizzazione si avvale di numerosi pacchetti assicurativi, di cui saranno fornite dettagliate indicazioni e clausole in fase di conferma del viaggio.

Penalità

In caso di cancellazione della pratica saranno addebitate le seguenti penali/percentuali sul costo del pacchetto di viaggio, dei servizi e dei voli aerei:

- fino a 90 giorni prima della partenza: nessuna penalità
- da 89 a 60 giorni prima della partenza 35% della quota di partecipazione
- da 59 a 45 giorni prima della partenza: 65% della quota di partecipazione
- oltre tale termine: 100% della quota di partecipazione

Voli aerei

Le tariffe dei voli aerei, internazionali e nazionali, sono state calcolate in base a una specifica classe di prenotazione. La disponibilità dei voli è soggetta a riconferma al momento della reale prenotazione del viaggio. Le quote dei voli aerei sono soggette a riconferma fino all'emissione del biglietto.

Tasse aeroportuali

Le tasse aeroportuali sono sempre escluse dalla "quota base" in quanto variabili a seconda del costo del carburante (fuel surcharge). Di conseguenza le tasse aeroportuali sono sempre soggette a riconferma fino all'emissione del biglietto.

Hotels

Gli hotel previsti per questo tour, selezionati dai nostri Travel Experience Designer (e dal nostro personale locale), garantiscono un livello di comfort medio alto, con buoni servizi e personale professionale.

Tuttavia non sempre gli standard indiani rispecchiano i servizi e le attese degli standard occidentali. Vi ricordiamo che, quando si affronta un viaggio nel Subcontinente indiano, un buono spirito di adattamento è sempre consigliato.

Servizi in India

L'India è un Paese molto affascinante, ricco di culture e paesaggi memorabili ma allo stesso tempo assai complesso. Gli standard dei servizi in loco non sono equiparabili a standard internazionali ma seguono logiche legate al territorio, e al sistema di ospitalità indiana. La nostra organizzazione, forte di una partnership con un operatore locale consolidata in oltre vent'anni di esplorazioni sul territorio, ha selezionato meticolosamente i migliori alberghi, le guide e gli autisti professionali, gli assistenti qualificati in ogni città e aeroporto, e uno staff in grado di intervenire e risolvere eventuali emergenze. Tuttavia potrà capitare che gli autisti o le guide locali parlino un inglese non perfetto, con un accento non sempre comprensibile.

Trasferimenti in india

L'India è un Paese antico e moderno insieme. Per quanto faccia ogni anno passi da gigante intensificando la costruzione d'infrastrutture che permettano una migliore percorribilità delle strade, rimane sempre un Paese ancorato a vecchi sistemi. La nostra organizzazione si avvale di veicoli di nuova generazione (Standard o Deluxe) con aria condizionata, e autisti professionali parlanti inglese; tuttavia gli standard non sempre assimilabili a quelli occidentali e il traffico caotico, faranno sì che anche i trasferimenti più semplici potranno comportare molte ore di viaggio. La media di percorrenza sulle normali strade indiane è di 40 km all'ora circa.

Documenti per l'espatrio

Per entrare in India è indispensabile avere un passaporto valido almeno 6 mesi dalla data del viaggio e ottenere un Visto Turistico presso l'Ambasciata di Roma o il Consolato di Milano. La procedura per l'ottenimento del visto può essere visionata al seguente link: http://www.zamavisti.it/moduli_visti.cfm?Visto=33&visto_paese=Visto+India
I passeggeri dovranno compilare il modulo online, seguendo tutte le indicazioni richieste; fornire passaporto valido (con tre pagine libere) e firmato; due fotografie e modulo compilato, alla nostra organizzazione presso il nostro ufficio di Milano.

Programma elaborato da Pierpaolo Di Nardo Maldindia.