



TERZO CAKRA E COUNSELING

Percorso di conoscenza di sé attraverso l'arte e la condivisione

Ciò che attiva la nostra vita è la volontà: essa rappresenta il fuoco che ci permette di convertire l'energia in azione e procedere nella vita verso la realizzazione dei nostri desideri. Autostima e autoaffermazione superano l'inerzia e delineano il nostro ego. La tua famiglia ha sostenuto queste doti o devi trovarle con le tue sole forze? Il terzo cakra risuona nello stomaco e nella capacità di digerire.

Incontrarsi in gruppo aiuta la crescita e la comprensione anche attraverso le risonanze con altre esperienze di vita.

La filosofia indiana è potente per comprendere i legami e le correlazioni tra fisico, cuore e mente.

Il counseling psicosintetico e psicoenergetico guiderà la sintesi tra le opere artistiche prodotte, i sentimenti, i pensieri e la psiche per trovare una via di trasformazione e di miglioramento della qualità di vita.

Non occorre essere artisti.

DOMENICA 11 FEBBRAIO 2018

ORE 9.30 – 13.30

VIA DONATI 27 – TORINO (METRO XVIII DICEMBRE)

COSTO: 35,00 euro fino a 6 partecipanti

40,00 euro dai 6 ai 12 partecipanti (in tal caso il seminario finirà alle 14.30)

ISCRIZIONI ENTRO 3 FEBBRAIO 2018

Gli incontri sono condotti da:

Alessandra Bortolami

Professional Counselor a indirizzo psicosintetico, iscritta al registro Italiano dei Counselor di Assocounseling, ha successivamente conseguito un Master in Counseling Transpersonale. Ha inoltre ottenuto il diploma di counseling relazionale e terminato la Scuola di Psicoenergetica. Ha inoltre terminato un Master in Counseling a Mediazione Artistica. Svolge la sua attività di counselor in ambito privato, presso associazioni e scuole di counseling. Per curriculum completo visita il sito: www.alessandrabortolami.it



Federica Gazzano

Praticante di yoga e meditazione dal 1978: insegna yoga, yoga del suono e meditazione dal 2000. Innamorata e studiosa del sistema dei chakra da venti anni. Body therapist dal 1990.

Fondatrice di Spazio Kailash, Arti per la Salute.

Professional Counselor a mediazione artistica accreditato presso la S.I.Co - Società Italiana di Counseling, n.registro A1802 e completato un Master in Counseling a Mediazione Artistica. Svolge l'attività di counselor in ambito privato e in gruppo. Tiene corsi di formazione in vari ambiti. Per curriculum completo visita il sito: www.federicagazzano.it



PER PARTECIPARE O RICHIEDERE INFORMAZIONI

Alessandra Bortolami alessandra_bortolami@yahoo.it. Cellulare: 338.508.96.89

Federica Gazzano gazzano.federica@gmail.com. Cellulare: 349.060.99.12

