

# SESTO CAKRA E COUNSELING

Percorso di conoscenza di sé attraverso l'arte e la condivisione



Le energie opposte si uniscono nel sesto cakra. Il centro di comando.

La ghiandola pineale è l'unica parte del cervello non doppia. Essa è in grado di trasformare le vibrazioni in impulsi elettrici. La ghiandola, che sta esattamente al centro dei due nervi ottici, regola la produzione di melatonina e quindi l'equilibrio tra il sonno e la veglia ed è in grado di tradurre in immagini, simboli e infine sogni le vibrazioni vissute di giorno. Ecco perché viene chiamata " il Terzo Occhio" e rappresenta la porta tra il corpo e l'anima.

La riconciliazione dei contrari, in cui responsabilità, consapevolezza e infine il perdono hanno un ruolo fondamentale, porta a una visione espansa, luminosa e trascendente del futuro. Siamo in grado di vedere le due realtà opposte e possiamo trascenderle nell'intuizione al fine di scopirci liberi, indipendenti, originali e gioiosi.

*La visione del saggio è lieve e giocosa come quella di un bambino.*

Incontrarsi in gruppo aiuta la crescita e la comprensione anche attraverso le risonanze con altre esperienze di vita. La filosofia indiana è potente per comprendere i legami e le correlazioni tra fisico, cuore e mente.

Il counseling psicosintetico e psicoenergetico guiderà la sintesi tra le opere artistiche prodotte, i sentimenti, i pensieri e la psiche per trovare una via di trasformazione e di miglioramento della qualità di vita.

Non occorre essere artisti.

**DOMENICA 13 MAGGIO 2018**

**ORE 9.30 – 14.30**

**VIA DONATI 27 – TORINO ( METRO XVIII DICEMBRE)**

**COSTO: 40,00 euro**

**ISCRIZIONI ENTRO 5 MAGGIO 2018**

*Gli incontri sono condotti da:*

### **Alessandra Bortolami**

Professional Counselor a indirizzo psicosintetico, iscritta al registro Italiano dei Counselor di Assocounseling, ha successivamente conseguito un Master in Counseling Transpersonale. Ha inoltre ottenuto il diploma di counseling relazionale e terminato la Scuola di Psicoenergetica. Ha inoltre terminato un Master in Counseling a Mediazione Artistica. Svolge la sua attività di counselor in ambito privato, presso associazioni e scuole di counseling.

Per curriculum completo visita il sito: [www.alessandrabortolami.it](http://www.alessandrabortolami.it)



### **Federica Gazzano**

Praticante di yoga e meditazione dal 1978: insegna yoga, yoga del suono e meditazione dal 2000. Innamorata e studiosa del sistema dei chakra da venti anni. Body therapist dal 1990.

Fondatrice di Spazio Kailash, Arti per la Salute.

Professional Counselor a mediazione artistica accreditato presso la S.I.Co - Società Italiana di Counseling, n.registro A1802 e completato un Master in Counseling a Mediazione Artistica. Svolge l'attività di counselor in ambito privato e in gruppo. Tiene corsi di formazione in vari ambiti. Per curriculum completo visita il sito: [www.federicagazzano.it](http://www.federicagazzano.it)



### **PER PARTECIPARE O RICHIEDERE INFORMAZIONI**

**Alessandra Bortolami** [alessandra\\_bortolami@yahoo.it](mailto:alessandra_bortolami@yahoo.it). Cellulare: 338.508.96.89

**Federica Gazzano** [gazzano.federica@gmail.com](mailto:gazzano.federica@gmail.com). Cellulare: 349.060.99.12

