

QUINTO CAKRA E COUNSELING

Percorso di conoscenza di sé attraverso l'arte e la condivisione



Visuddha significa purificazione.

Ci sentiamo puri e limpidi quando abbiamo chiare le ombre e le luci della nostra personalità.

Il percorso attraverso i cakra precedenti ci ha portato ad essere più forti e consapevoli, in grado di “dire la nostra verità”. Abbiamo coraggio e ci prendiamo la responsabilità di ciò che diciamo e facciamo. Siamo liberi, forti, creativi e goiosi. Siamo veri. Ci sappiamo ascoltare nel profondo, sappiamo scegliere meglio per non nuocerci e siamo “trasparenti” senza sentirci minacciati da qualcosa o qualcuno. Siamo nel nostro ritmo e nel ritmo del cosmo, agiamo secondo le nostre corde, creiamo cosa ci suggerisce la nostra anima. Amiamo condividere e aprirci al mondo delle persone e delle idee. Siamo alle porte tra passato e futuro. Siamo energia vitale pulsante. Incontrarsi in gruppo aiuta la crescita e la comprensione anche attraverso le risonanze con altre esperienze di vita. La filosofia indiana è potente per comprendere i legami e le correlazioni tra fisico, cuore e mente.

Il counseling psicosintetico e psicoenergetico guiderà la sintesi tra le opere artistiche prodotte, i sentimenti, i pensieri e la psiche per trovare una via di trasformazione e di miglioramento della qualità di vita.

Non occorre essere artisti.

DOMENICA 15 APRILE 2018

ORE 9.30 – 14.30

VIA DONATI 27 – TORINO (METRO XVIII DICEMBRE)

COSTO: 40,00 euro

ISCRIZIONI ENTRO 5 APRILE 2018

Gli incontri sono condotti da:

Alessandra Bortolami

Professional Counselor a indirizzo psicosintetico, iscritta al registro Italiano dei Counselor di Assocounseling, ha successivamente conseguito un Master in Counseling Transpersonale. Ha inoltre ottenuto il diploma di counseling relazionale e terminato la Scuola di Psicoenergetica. Ha inoltre terminato un Master in Counseling a Mediazione Artistica. Svolge la sua attività di counselor in ambito privato, presso associazioni e scuole di counseling. Per curriculum completo visita il sito: www.alessandrabortolami.it



Federica Gazzano

Praticante di yoga e meditazione dal 1978: insegna yoga, yoga del suono e meditazione dal 2000. Innamorata e studiosa del sistema dei chakra da venti anni. Body therapist dal 1990. Fondatrice di Spazio Kailash, Arti per la Salute. Professional Counselor a mediazione artistica accreditato presso la S.I.Co - Società Italiana di Counseling, n.registro A1802 e completato un Master in Counseling a Mediazione Artistica. Svolge l'attività di counselor in ambito privato e in gruppo. Tiene corsi di formazione in vari ambiti. Per curriculum completo visita il sito: www.federicagazzano.it



PER PARTECIPARE O RICHIEDERE INFORMAZIONI

Alessandra Bortolami alessandra_bortolami@yahoo.it. Cellulare: 338.508.96.89

Federica Gazzano gazzano.federica@gmail.com. Cellulare: 349.060.99.12

