

PRANAYAMA E MEDITAZIONE
MANTRA CHANTING E MEDITAZIONE
CALENDARIO 2021 - 2022

Giorno	Pranayama Meditazione	Mantra Chanting Meditazione	Orario
Venerdi	Ottobre 1, 2021	Ottobre 15, 2021	21.00 – 22.30
Venerdi	Novembre 5	Novembre 19	21.00 – 22.30
Venerdi	Dicembre 3		21.00 -22.30
Venerdi	Gennaio 7, 2022	Gennaio 21,2022	21.00 – 22.30
Venerdi	Febbraio 4	Febbraio 18	21.00 – 22.30
Venerdi	Marzo 4	Marzo 18	21.00 – 22.30
Venerdi	Aprile 1	Aprile 29	21.00 – 22.30
Venerdi	Maggio 6	Maggio 20	21.00 – 22.30
Venerdi	Giugno 3	Giugno 17	21.00 – 22.30