

GEAWAY S.R.L.

Via Ferrario 26 - 20864 Agrate Brianza (MB) - Italy
Tel.+39 039 6894440 fax +39 039 6893951
Cod.Fisc. e P.IVA 03642600963 Reg. Rea MB 1690715
www.geaway.it geaway@geaway.it

**ARMENIA – IL MIO RESPIRO MI GUIDA
MEDITAZIONE E YOGA
TRA MONTAGNE, MONASTERI E ANTICHE TRADIZIONI
VIAGGIO DI 8 GIORNI DAL 2 AL 9 GIUGNO 2027
IN ESCLUSIVA GEAWAY CON ACCOMPAGNATORE**



Prezzo per persona in camera doppia		prezzo
Minimo 10 persone paganti		Eur 2.190,00
Minimo 15 persone		Eur 2.100,00
Volo Wizzair (incluso, con prezzo al 20 settembre 2026)		Eur 360,00 (settembre 2026)
Supplementi		prezzo
Camera singola		Eur. 380,00
Assicurazione viaggio e annullamento (obbligatoria)		Eur 90,00

I vostri voli					
company	flight	date	departure	arrival	schedule
WizzAir		02/06/2027	Milano Malpensa	Zvartnots Yerevan	05:00 - 11.10
WizzAir		09/06/2027	Zvartnots Yerevan	Milano Malpensa	11:40 - 14:20

INCLUSO:

- Sistemazione in hotels 4 **** / boutique nei luoghi montani
- Trattamento di pensione completa dal pranzo primo giorno a colazione ultimo giorno, 1 bottiglietta d'acqua a giorno
- Trasporti privati necessari per lo svolgimento del programma: pullman in uso esclusivo, mezzi 4x4 per il monte Dimats e per Spitakavor
- Guida locale qualificate parlanti italiano secondo il programma
- Accompagnatore tecnico-culturale, sig.ra **Federica Gazzano**, insegnante di yoga certificata che oltre accompagnare il gruppo, terrà lezioni di yoga e meditazione durante il percorso. Le lezioni di yoga sono incluse nel prezzo, ma la partecipazione non è obbligatoria
- Ingressi ai siti, musei e parchi come da programma

IMPORTANTE : portare con sé il tappetino yoga**NON INCLUSO :**

- Volo Milano / Yerevan e Yerevan/Milano (vedi operativi aerei) con franchigia bagaglio da 20 kg. in stiva + bagaglio in cabina
- Assicurazione viaggio con annullamento, obbligatoria (vd. Supplemento)
- Bevande ai pasti
- Mance per autisti e guide locali (40 euro a persona per tutto il tour, da consegnare all'accompagnatrice)
- Extra di carattere personale tra cui spettacoli e ingressi nei siti non menzionati
- Tutto quanto non espressamente indicato

Hotels previsti (o di categoria simile)

- Yerevan Republica Hotel 4****
- Goris Red Roof Boutique Hotel
- Yegheghis Arevi Hotel
- Dilijan Escapes Hotel 4****

Note generali, condizioni, assicurazione viaggio e annullamento

Sarete assicurati con **Nobis Filo Diretto** (condizioni sommarie), comprensiva delle seguenti condizioni (Foglio informativo completo scaricabile su <https://geaway.it/viaggiare-sicuri>)

- **Viaggio:** illimitato
- **Spese Mediche:** massimale 30.000 (Mondo)
- **Bagaglio:** massimale eur. 750,00
- **Annullamento viaggio:** rimborso con franchigia del 20-30%, (esente di franchigia in caso di ricovero o decesso).
- Per questo viaggio è necessario il **passaporto con validità residua non inferiore a 6 mesi** dalla data di rientro dal viaggio
- **Nessun rimborso** è dovuto a chi si dovesse presentare alla partenza senza i documenti necessari o con documento non in regola o scaduto

Per informazioni su viaggio e assicurazione vedi inoltre i seguenti link :

- [Condizioni generali di contratto pacchetto turistico](#)
- [Assicurazione viaggio sanitaria e annullamento](#)

Modalità di pagamento: 30% di acconto contestualmente alla conferma del viaggio, **saldo 30 giorni prima della partenza**. È importante prenotare quanto prima, per poter confermare posti volo che non sono opzionati. Vista la situazione con continui aumenti dei prezzi carburante, nel caso dell'aumento dei costi volo, sarà comunicato e in seguito applicato l'adeguamento. Proponiamo come **prima data di scadenza per le adesioni/iscrizioni il 15 dicembre 2026**, per capire se viaggio sarà effettuato. Alla fine del programma troverete il **modulo d'iscrizione**, documento che attesta la vostra intenzione di partecipare al viaggio. Dovrà essere compilato e rispedito all'indirizzo mail anita@geaway.it, insieme al bonifico dell'acconto e la foto delle prime due pagine del passaporto. Il pagamento dovrà essere effettuato, nei termini sopra descritti sul conto bancario intestato a GEAWAY T.O.

Banca CREDIT AGRICOLE

IBAN: IT33 W0623032390000015041607

con la causale specificata: Viaggio in Armenia con lezioni yoga dal 02 al 09 giugno 2027.

Per qualsiasi informazione tecnica e organizzativa chiamare in ufficio al 039 689 4440 (dalle 9,00 alle 13,00 e dalle 14,00 al 18,00) **o scrivere a anita@geaway.it**.



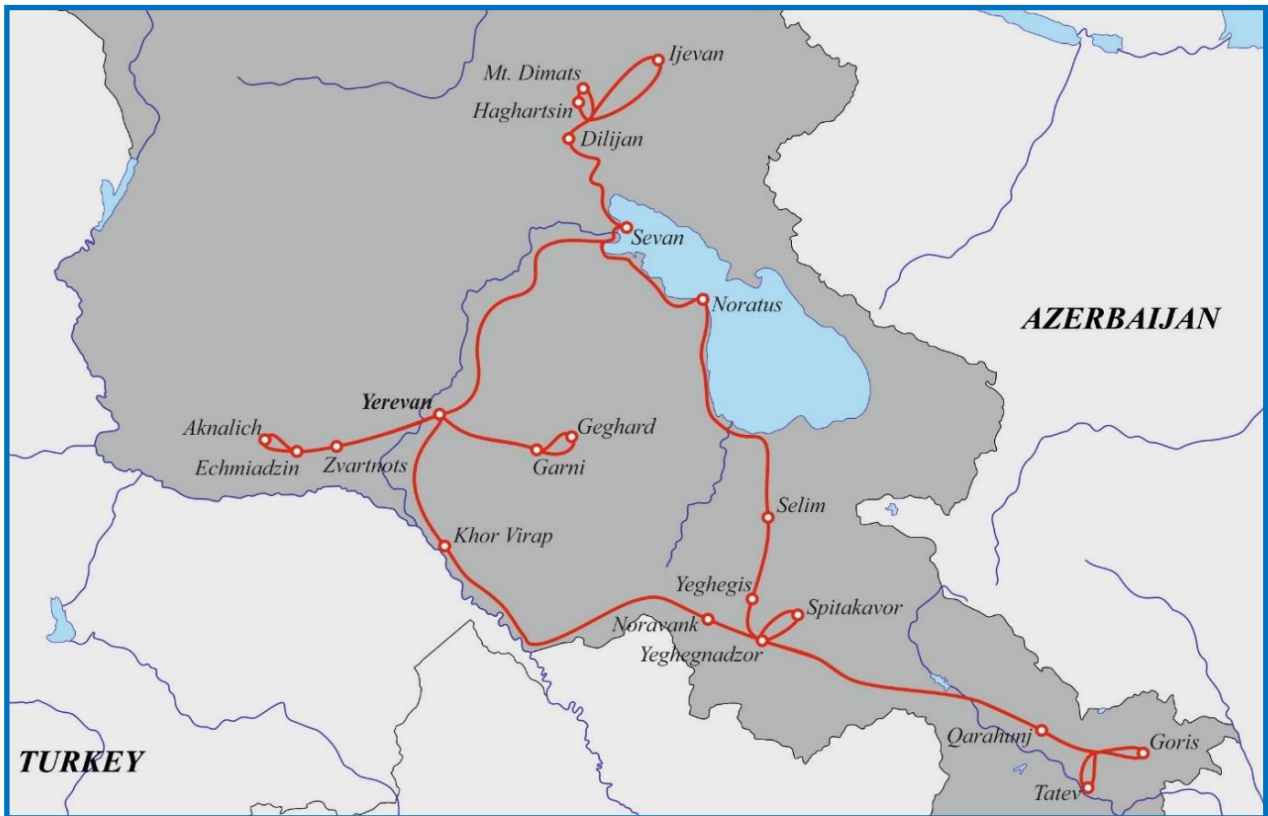
Lo yoga è stato per me una traccia importante per imparare consapevolezza e amore, due qualità che aiutano a superare i tanti ostacoli che appaiono nel corso di ogni vita. Vivere è viaggiare su un sentiero, e lo yoga può essere la luce che lo illumina.

La natura è indiscutibilmente un toccasana per cuore e vitalità. Credo fermamente che esplorare il mondo, le sue bellezze naturali e culturali sia una cura per lo spirito perché insegna ad apprezzare modi di vivere e pensare differenti.

L'Armenia ha rappresentato il nodo strategico dei commerci della via della seta: le carovane mercantili transitavano per le valli armene trasportando merci preziose, sete, ceramiche e spezie e tante varie informazioni. Armenia è anche la preziosa custode di antichissimi riti cristiani, persiani ed ebraici.

In questa terra antica sarò felicissima raccontare, meditare, insegnare e praticare yoga insieme a voi. Ho speso la mia vita a creare ponti tra oriente e occidente. Dal 1980 sono accompagnatrice turistica certificata e da 26 anni insegno yoga. **Federica Gazzano**

PROGRAMMA DI VIAGGIO



1° giorno, 2 giugno: Milano -Yerevan con visite dei dintorni della capitale Armena

Ritrovo dei signori partecipanti **all'aeroporto Milano Malpensa**, Terminal 1, alle 02:30 di mattino. Partenza prevista alle 05:00, con arrivo a Yerevan presso l'Aeroporto Internazionale Zvartnots alle 11:10. Incontro con la guida e partenza per **Aknalich**, un villaggio popolato dagli Yazidi, una comunità di etnia curda di origine irachena che pratica una propria

religione derivata dallo zoroastrismo con influenze islamiche e cristiane. Visita del grande tempio dedicato a Melek Tawous, il Dio Pavone e proseguimento alla città santa di **Echmiadzin**, soprannominata il "Vaticano Armeno" perché sede del Catholicos della Chiesa Apostolica Armena. Visita della **Cattedrale Mayr Ator**, la più antica cattedrale cristiana nel mondo e oggi Patrimonio UNESCO, e della chiesa di **Santa Hripsime**, l'esempio più mirabile di chiesa a pianta tetraconca cupolata di tutta l'Armenia, costruita sulla tomba della santa martire. Visita delle rovine della cattedrale di **Zvartnots** (Patrimonio UNESCO), eretta nel VII secolo e distrutta nel X secolo da un terremoto, famosa per i finissimi bassorilievi che univano simboli cristiani a simboli precristiani e costruita su un precedente sito di epoca urartea. Pranzo nel corso dell'escursione. Visita alla casa di un maestro di **duduk** per apprendere i segreti della produzione di questo strumento in legno di albicocco tipico dell'Armenia, Patrimonio Immateriale dell'Umanità dall'UNESCO, e ascoltare il suo malinconico suono. Trasferimento in hotel, Cena e pernottamento a Yerevan.



2° giorno, 3 giugno: visita di Yerevan

Dopo la prima colazione, inizio del tour della città di Yerevan con il **Parco della Vittoria**, nel quale si trova la grande statua a Madre Armenia e dal quale si può ammirare la miglior vista della città. Proseguimento a **Cascade Complex**, l'immensa scalinata che collega la parte bassa della città alla sua parte alta e che ospita al suo interno il museo d'arte contemporanea di Gerard Cafesjian. Visita del

Matenadaran, il museo-biblioteca, unico al mondo, che custodisce al suo interno migliaia di manoscritti e codici miniati. Da qui, una passeggiata a piedi porterà fino alla piazza del **Teatro dell'Opera Armena** e, percorrendo la via pedonale di North Avenue, si arriva fino a Piazza della Repubblica, circondata dagli edifici più belli della città, dove lo stile staliniano incontra l'architettura armena, e dove ogni sera in estate ha luogo lo spettacolo delle fontane danzanti. Proseguimento alla **Moschea Blu**, l'unica rimasta in piedi in tutta l'Armenia, salvatasi durante le distruzioni dell'epoca sovietica grazie al fatto di essere stata trasformata nel Museo della città di Yerevan. Oggi, grazie a fondi donati dall'Iran, è stata restaurata ed è tornata al suo antico splendore, restituita al culto dell'esile minoranza musulmana di rito sciita d'Armenia. Visita del **Mercato coperto di GUM**, il mercato della frutta secca e delle spezie con annesso mercato ortofrutticolo, un'occasione unica per entrare in contatto con la vita di tutti i giorni della popolazione locale. Cena e pernottamento a Yerevan.



3° giorno, 4 giugno: Yerevan – Khor Virap – Noravank – Qarahunj – Goris

Pensione completa. Dopo la prima colazione, partenza verso sud-est e verso la regione di Ararat per visitare il **monastero di Khor Virap**, dominato dal profilo innevato del grandioso Monte Ararat, in posizione suggestiva nei pressi del confine con la Turchia. Il monastero venne costruito sul luogo in cui si trova il pozzo-prigione

(Khor Virap significa "pozzo profondo") in cui nel III secolo venne rinchiuso San Gregorio l'Illuminatore, l'evangelizzatore dell'Armenia. Proseguimento verso la regione di Vayots Dzor, il cui paesaggio è caratterizzato da gole dentellate e vette selvagge. Visita di **Noravank**, opera dell'architetto Momik, un monastero circondato da aspre montagne rocciose di colore grigio e rosso, con al suo interno la chiesa a due piani, unica in tutta l'Armenia, di Surp Astvatsatsin, riccamente decorata da bassorilievi. Superato il passo di Vorotan a 2200 m s.l.m. il paesaggio si allarga sull'altipiano meridionale armeno, con paesaggi che in primavera sono interamente ricoperti da tappeti di fiori multicolori. Sosta lungo la strada a **Qarahunj**, lo "Stonehenge d'Armenia", un sito risalente all'età del bronzo formato da 204 megaliti disposti in circolo o lungo ampie linee curve, disseminato di tombe risalenti al 3.000 a.C. **In questo luogo ricco di fascino e spiritualità si terrà la prima sessione di yoga, immersi nel silenzio dell'altipiano.** Arrivo a Goris, cena e pernottamento.



4° giorno, 5 giugno: Goris – Tatev – Shaki – Yeghegnadzor – Spitakavor – Yeghegis

Pensione completa. Dopo la prima colazione, partenza verso il villaggio di Halidzor, da dove si salirà a bordo delle "Ali di Tatev", la **funivia più lunga del mondo**, con la quale si raggiungerà dopo 11 minuti di tragitto, il **monastero di Tatev**, il più grande del sud dell'Armenia e di fondamentale importanza per la conoscenza dell'arte e della cultura medioevale armena, sede di una famosa università e situato in posizione spettacolare su uno sperone di roccia a picco sulla valle del fiume Vorotan. Sosta alla **Cascata di Shaki**, dove le acque del fiume Shaki si gettano da una parete di basalto alta 18 metri e larga 40 a creare uno dei luoghi più naturalisticamente più belli dell'Armenia. Rientro verso Yeghegnadzor, dove si farà il **pranzo presso una cantina vinicola locale a conduzione familiare con i piatti della tradizione locale accompagnati da vini, vodka e brandy fatti in casa**. Partenza con veicoli 4x4 (max 4 pax per auto) alla volta del **monastero di Spitakavor**, costruito nel XIV secolo alle pendici del monte Teksar e ascrivibile anch'esso all'opera dell'architetto Momik, il creatore di Noravank. **Nel tardo pomeriggio sessione di yoga, che potrà svolgersi nei pressi del monastero di Spitakavor oppure nel giardino panoramico dell'hotel di Yeghegis, con vista sulle montagne del Vayots Dzor**. Cena e pernottamento a Yeghegis.



5° giorno: 6 giugno : Yeghegis – Selim – Noratus – Sevan – Dilijan

Pensione completa. Dopo la prima colazione, proseguimento verso la regione di Gegharkunik e verso l'altipiano centrale armeno che si raggiunge superando il **Passo di Selim**. Qui si farà una sosta per visitare il **caravanserraglio degli Orbelian**, una struttura in blocchi di basalto a tre navate utilizzata dalle carovane che percorrevano l'antica Via della Seta.

Poco oltre il passo, sull'ampio altopiano montano, si svolgerà una nuova sessione di yoga, immersi nella quiete della natura e negli spettacolari panorami d'alta quota. Dopo aver attraversato l'altipiano centrale armeno con paesaggi indimenticabili di montagne, vallate rigogliose e prati verdeggianti si raggiunge il Lago di Sevan, lo "Smeraldo d'Armenia", uno dei laghi alpini d'acqua dolce più elevati al mondo, situato a 1900 metri di altitudine. Sosta al **villaggio di Noratus**, famoso per il suo cimitero monumentale, pieno di khatchkar (le pietre scolpite in forma di croce tipiche dell'arte armena) risalenti a un periodo che va dal IX al XVIII secolo. Proseguimento alla penisola di Sevan, sulla cui sommità sorge il **monastero di Sevanavank**, costruito a partire dal IX secolo, da dove si aprono spettacolari panorami sul lago e sulle montagne circostanti. Arrivo a **Dilijan**, una cittadina soprannominata la "Svizzera d'Armenia" per i fitti boschi che la circondano. **Passeggiata sulla via Sharambeyan**, sulla quale si affacciano le tradizionali case in pietra con i balconi in legno, dove si trovano alcuni piccoli laboratori d'artigianato locale. Cena e pernottamento a Dilijan.



6° giorno, 7 giugno: Dilijan: escursioni a Monte Dimats – Ijevan – Haghartsin – Goshavank

Pensione completa. Dopo la prima colazione, **salita con mezzi 4x4 fino alla cima del Monte Dimats** che, con un'altezza di circa 2378 metri sopra il livello del mare, si erge sopra le foreste del Parco Nazionale di Dilijan e sulla valle del fiume Aghstev. Il monte Dimats è visibile da quasi

ogni punto di Dilijan, e lungo la salita si potrà ammirare la **cascata di Shagot**, nascosta tra le fessure delle pareti rocciose della montagna, con un salto di circa 46 metri. Arrivati in cima alla montagna, si potrà godere del panorama spettacolare delle valli circostanti e rilassarsi con **un profumato tè alle erbe di Dilijan** preparato direttamente sul posto. **Sulla cima si terrà la sessione di yoga più suggestiva dell'intero viaggio, circondati dalle montagne della regione di Tavush e da un panorama che si estende fino all'orizzonte.** Proseguimento a **Ijevan**, capoluogo della regione di Tavush, **pranzo nella casa di una famiglia locale con i piatti tradizionali preparati dalla padrona di casa.** Visita del **Monastero di Haghartsin**, costruito nel XIII secolo in una stretta vallata, che si staglia con il suo colore bianco sullo sfondo verde dei fitti boschi del Parco Nazionale di Dilijan. Cena e pernottamento a Dilijan.



7° giorno, 8 giugno: Dilijan – Garni – Geghard – Gola dell'Azat – Yerevan

Pensione completa. Dopo la prima colazione, partenza per la regione di Kotayk per la visita al **Monastero rupestre di Geghard**, che prende il nome dalla lancia che trafisse il costato di Cristo che, secondo i resoconti medievali, venne portata in questo luogo dall'apostolo Taddeo e qui venne conservata per diversi secoli. In una delle sale scavate nella roccia, famose per la spettacolare acustica, si potrà vivere l'esperienza irripetibile di assistere a un **coro di canti religiosi armeni**. Visita del **tempio di Garni**, un tempio ellenistico romano del I secolo e l'unico a sopravvivere alla distruzione dei luoghi di culto pagani dopo la cristianizzazione dell'Armenia nel IV secolo. Pranzo in un ristorante locale a conduzione familiare dove si assisterà alla **preparazione del Lavash**, il tradizionale pane azzimo armeno nominato Patrimonio Immateriale dell'Umanità dall'UNESCO. Discesa nella **gola di Garni**, soprannominata "La sinfonia delle Pietre" per le formazioni rocciose basaltiche a forma di canne d'organo che rivestono le pareti del canyon. **Nel tardo pomeriggio, all'interno della Riserva Naturale dell'Azat, in una tranquilla area panoramica affacciata sul lago artificiale dell'Azat, si terrà l'ultima sessione di yoga, un momento dedicato alla meditazione e alla conclusione del percorso vissuto durante il viaggio.** Rientro a Yerevan. **Cena di arrivederci con spettacolo tradizionale di musica e danze.** Pernottamento.

8° giorno, 9 giugno: Yerevan - Milano

Dopo la prima colazione, **trasferimento in aeroporto di Zvartnots** in tempo utile per il volo di rientro previsto alle 11:45. Rientro a Milano e fine dei servizi.

N.B. L'ordine delle visite può subire modifiche, senza nulla togliere al programma.

INFORMAZIONI UTILI

DOCUMENTI: È necessario che il passaporto in corso di validità. Dal 10 gennaio 2013 non è più necessario il visto d'ingresso in Armenia per tutti i cittadini dell'Unione Europea per soggiorni fino a un periodo massimo di 180 giorni nell'arco di 12 mesi.

FUSO ORARIO: +3 ore rispetto all'Italia, +2 ore quando in Italia vige l'ora legale

ELETTRICITA': A 220 volt. È consigliabile portare con sé un adattatore universale anche se le prese sono generalmente a due lamelle tonde tipo Shuko e compatibili con quelle italiane.

CLIMA E ABBIGLIAMENTO: L'Armenia è un paese montagnoso: il 90% del territorio si trova ad un'altitudine di almeno 1000 metri sul livello del mare. I periodi migliori per le visite vanno da aprile a ottobre. Ad agosto si possono raggiungere i 35/40°C, anche se il caldo è secco. L'inverno è freddo, con temperature che raggiungono anche i -10°C; durante l'autunno, di breve durata, i boschi si trasformano in distese dorate e rosse; le distese di margherite e papaveri che ammantano i rilievi sono un aspetto tipico della tarda primavera. È consigliabile un abbigliamento casual, scarpe comode e qualcosa di pesante per la sera nelle aree montane, anche in estate.

VACCINAZIONI: Non sono richieste vaccinazioni particolari. Consigliamo di portare i medicinali personali e un piccolo kit pronto soccorso. Per quanto sia sempre potabile, il consiglio è di non bere acqua che non sia imbottigliata.

VALUTA : Il Dram armeno (AMD) è la valuta dell'Armenia e al cambio attuale (giugno 2025) 1 euro equivale a circa 430 dram. Ci sono monete da 10, 20, 50, 100, 200 e 500 dram e banconote da 1000, 5000, 10000, 20000, 50000 e 100000 dram. Le principali valute straniere (euro, dollari, sterline, rubli) possono essere cambiate senza difficoltà ma non sono accettate banconote rovinate o strappate. L'utilizzo di bancomat e carte di credito è abbastanza agevole nelle grandi città ma è molto limitato nel resto del Paese.

TELEFONO: Il prefisso dell'Armenia è +374. Per telefonare in Italia si deve digitare +39 seguito da prefisso e numero telefonico richiesto. Gli hotel applicano normalmente costi abbastanza alti per chiamate internazionali e i costi di roaming sono elevati. Connessioni Wi-fi di buona qualità sono comunque disponibili in alberghi e locali e sono spesso messe a disposizione dei clienti in maniera gratuita.

Modulo di iscrizione al viaggio ARMENIA - YOGA
Viaggio di 8 giorni dal 02 al 09 giugno 2027

Pratica _____/2027

Cognome :	
Nome :	
Luogo di nascita :	
Data di nascita :	
Indirizzo fiscale :	
Città – Provincia :	
Codice Fiscale :	
Telefono :	
e-mail :	
Passaporto n° : (compilare riga con documento con cui si viaggia)	
Rilasciato da :	
Data di emissione :	
Data di scadenza :	
Sistemazione in camera con :	

☐ Dichiaro di aver preso visione del contenuto del prezzo della “quota comprende”, “quota non comprende” e del programma di viaggio e di aver preso visione delle “condizioni generali di vendita pacchetti turistici” visionabile o scaricabile sul Sito web http://www.geaway.it/condizioni_generali

☐ Le informazioni inserite saranno trattate secondo le nostre Privacy Policy. Spuntando la casella "Accetto ed acconsento ad inviare la richiesta si accetta interamente tutte le condizioni riportate nella nostra Privacy Policy consultabile <https://geaway.it/privacy-legal>

☐ Dichiaro di aver preso visione del contenuto della polizza viaggio e annullamento, consultabile sul Sito web <https://geaway.it/viaggiare-sicuri/>

☐ Allego fotocopia del passaporto in corso di validità, indispensabile per la prenotazione del viaggio

☐ Passaporto in fase di rinnovo

Data _____

Firma: _____

Sistemazione in camera **doppia** ☐ **twin** ☐ **singola** ☐

