



## ***Il fulgore del buio e l'accecante luce***

**Giornata Internazionale dello Yoga per il Solstizio d'estate**

**A cura del Dipartimento Educazione Castello di Rivoli Museo d'Arte Contemporanea  
con Federica Gazzano - Spazio Kailash Rivoli**

**nell'ambito di *Accademia di Luce* - Public Program per Luci d'Artista - XXVI Edizione**

**Venerdì 21 giugno 2024**

**Castello di Rivoli, Piazza Mafalda di Savoia, Rivoli (TO)**

**Summer School** a cura del Dipartimento Educazione del Castello di Rivoli festeggia la **Giornata Internazionale dello Yoga** rinnovando la collaborazione con **Spazio Kailash** per l'evento finale del progetto *Il fulgore del buio e l'accecante luce* nell'ambito di *Accademia di Luce* - Public Program per Luci d'Artista - XXVI Edizione.

La giornata vuole accogliere la ritualità naturale del tempo attraverso la celebrazione del solstizio, tempo carico di significati culturali e spirituali per riconnettersi con i cicli universali e riflettere sui processi di crescita e cambiamento attraverso **l'arte, la poesia, lo yoga e la meditazione**.

Durante la giornata si alterneranno **incontri di formazione, happening di poesia, sessioni di yoga en plein air** che si concluderanno nel cerchio di **meditazione per la Terra** in una poetica azione corale.

### **MATTINO: FORME D'ARTE E SPIRITUALITÀ**

#### ***Ad occhi chiusi e mente aperta: ponti tra luci e ombre nell'arte e nella spiritualità***

**A cura di Paola Zanini e Federica Gazzano**

Il mutare delle stagioni e il ciclo giorno-notte rappresentano un ritmo universale, un fondamento costante che incarna la dualità di natura e cultura, essenziale nel dialogo tra l'individuo e l'universo.

Giorno e notte, luce e buio come potente metafora per l'esplorazione della conoscenza e dell'ignoto, del visibile e dell'invisibile. Questa dualità è presente nelle opere d'arte nella Collezione permanente del Museo e nell'itinerario di *Luci d'Artista* (Joseph Kosuth, Rebecca Horn, Gilberto Zorio): la luce non è solo un elemento fisico ma anche un simbolo di rivelazione e scoperta.

Il dialogo tra Paola Zanini e Federica Gazzano vuole essere un momento di riflessione su luce e ombra nell'arte e nella spiritualità.

*Non si raggiunge l'illuminazione immaginando figure di luce, ma portando alla coscienza l'oscurità interiore. Chi guarda fuori sogna, chi guarda dentro si sveglia (Carl Gustav Jung)*

### **Programma**

ore 9.45 accoglienza e accredito partecipanti

ore 10-12 Dialogo: Paola Zanini e Federica Gazzano

ore 12-13 *Strisce di Luce*: rilassamento guidato sulle note dell'arpa celtica di Katia Zunino

ore 14-15 percorso guidato in mostra

Incontro gratuito su prenotazione [educa@castellodirivoli.org](mailto:educa@castellodirivoli.org)

Percorso guidato tariffa speciale €. 4,50 a persona.

## **POMERIGGIO: FORME DI YOGA E ARTE**

ore 14.30 - 15.30 yoga per bambini e ragazzi con Kiki Primatesta

ore 15.30 - 16.30 yoga per ragazzi e adulti con Federica Gazzano

ore 18.00 - 19.30 yoga per adulti con Kiki Primatesta e Federica Gazzano

Incontri gratuiti, possibile prenotare a [educa@castellodirivoli.org](mailto:educa@castellodirivoli.org)

## **SERA - Ore 20.30**

### ***Parole e suoni per celebrare il solstizio: tempo poetico ispirato alla luce***

All'ombra del grande cedro del Libano davanti al Castello di Rivoli

Maestre di cerimonia e dialoghi: Kiki Primatesta e Federica Gazzano

Musica: Claudio Micalizzi e Katia Zunino

Incontro libero e gratuito.

Consigliato abbigliamento comodo e morbido, tappetino yoga o stuoia, coperta.

## **BIO**

### **Claudio Micalizzi**

Professionista e insegnante di shiatsu riconosciuto dalla FISEO, iscritto al registro operatori e insegnanti, è il direttore didattico della scuola AnMa. Ha una formazione in medicina tradizionale cinese, Tui-Na, nel metodo Trager, in massaggio sonoro e in tecniche di presenza corporea sensibile. Sperimentatore del suono terapeutico e armonico.

[www.anmashiatsu.it](http://www.anmashiatsu.it)

### **Katia Ambra Zunino**

Musicista e arpista di fama internazionale. Laureata in Lettere e Storia della Musica all'Università degli Studi di Torino, ha studiato al Conservatorio di Torino pianoforte e arpa classica. Docente della classe di arpa presso Agamus di Grugliasco (To) decide in seguito di dedicarsi interamente all'arpa celtica.

Direttore Artistico e Didattico presso l'Associazione musicale Scealta-Si di Torino. Importante attività concertistica in numerose rassegne e teatri italiani ed europee.

[www.zuninokatia.com](http://www.zuninokatia.com)

### **Kiki Primatesta**

Scrittrice, poeta, artista, art director, arredatrice e insegnante di Yoga.

Un'esperienza multiforme in campo creativo, dagli anni delle attività psicopedagogiche, ai lavori di illustrazione, di comunicazione di interior designer. Per finire con la pratica dello Yoga che ha spazio centrale e si realizza nella ricerca interiore e nella formazione di altri maestri.

[primatesta.marcella@fastwebnet.it](mailto:primatesta.marcella@fastwebnet.it)

### **Federica Gazzano**

Insegnante di yoga e traditional thai massage, professional Art Counselor. Fonda Spazio Kailash, Arti per la Salute, nel 2000. Collabora con il Museo di Arte Contemporanea, dipartimento educazione Castello di Rivoli dal 2013, proponendo eventi legati alla promozione della salute attraverso lo yoga, il counseling e l'arte. Insegna yoga a Rivoli, Rivalta e Torino ad adulti, terza età, gestanti, mamme-bimbi, ispirata dal lavoro profondo di Wanda Scaravelli, Swami Sivananda e Anusara yoga.

[www.federicagazzano.it](http://www.federicagazzano.it)